

Eine Information von :



**IBIS - Interkulturelle Arbeitsstelle e.V.**

Klävemannstraße 16  
26122 Oldenburg  
Telefon: 0441/92058210

**Kontakt PSZ:**

Kaiserstraße 14 - 26122 Oldenburg  
Telefon: 0441/92058230  
Email: [psz@ibis-ev.de](mailto:psz@ibis-ev.de)  
Internet: [www.ibis-ev.de](http://www.ibis-ev.de)

Gefördert durch:



STADT OLDENBURG i.O.



**AMNESTY  
INTERNATIONAL**



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



**PSZ**  
Psychosoziales Zentrum  
für Flüchtlinge  
*Oldenburg*



---

Wege entstehen beim Gehen

IBIS - Interkulturelle Arbeitsstelle e.V.



## WAS IST DAS PSZ

Flüchtlinge sind durch die Flucht aus ihrer Heimat vielfältigen Belastungen ausgesetzt. Für diese Menschen bietet IBIS e.V. psychologische und sozialpädagogische Beratung und Unterstützung an. Ziel des PSZ ist es, speziell für traumatisierte Flüchtlinge in Oldenburg und Umgebung ein sozialarbeiterisches Angebot in Verbindung mit psychotherapeutischer Begleitung zu etablieren.

## WIR BIETEN KOSTENLOS AN

- Flüchtlingsberatung (allgemein, juristisch, sozial-psychologisch)
- Diagnostische Abklärung in Bezug auf mögliche Traumafolgeerkrankung
- Ambulante Krisenintervention
- Therapieangebote
- Stabilisierende Unterstützungsangebote

## ZUGANGSWEGE FÜR FLÜCHTLINGE

IBIS e.V. bietet durch eine niedrighschwellige psychosoziale Infrastruktur leichten Zugang für Flüchtlinge:

- Zeitnaher Termin für Erstgespräch in den Räumen des PSZ
- Klärung der aktuellen Situation sowie des Bedarfs an Unterstützung
- Sicherstellung von Sprachmittler\_innen
- Erfordernis eines psychotherapeutischen Termins bzw. einer psychotherapeutischen Stellungnahme
- Ggf. Vermittlung an weitere stationäre oder ambulante Angebote beziehungsweise an Fachkliniken oder Beratungsstellen

Sie finden uns in der  
Kaiserstraße 14  
26122 Oldenburg  
2. Etage

KONTAKT:  
Email: [psz@ibis-ev.de](mailto:psz@ibis-ev.de)  
Telefon: 0441/ 92058230

## KOSTENLOSE KURSE

### KUNSTPROJEKT

Mit Farbe und Pinsel den eigenen Gefühlen und dem Erlebtem Ausdruck verleihen.

### YOGA/ THEATER

Gesundheit und Fitness für den Körper, Harmonie für Geist und Seele.

### TROMMELKURS

Trommeln aktiviert die Lebensfreude und die Kreativität. Das Spiel in der Gruppe ist lebensfroh und inspirierend.

### BODYPERCUSSION

Mit dem ganzen Körper musizieren und den eigenen Rhythmus finden. Ein Training für Kopf und Körper.

### CHOR

Singen ist gesund. Gemeinsam Singen verbindet uns und öffnet unsere Herzen.

### SELBSTBEHAUPTUNG

Körper- und Sprachübungen mit dem Ziel innerer Festigkeit, Stärke und Entschlossenheit. In Kooperation mit dem DRK Kreisverband.

### ORIENTALISCHER TANZ

Durch den Tanz wird Weiblichkeit wieder erlebbar und bekommt Ausstrahlung und Kraft.

### WECHSELNDE ANGEBOTE

In dem beigefügten Handzettel finden Sie alle aktuellen Workshops, Termine und Informationen zur Anmeldung.