

Einladung vom Psychosozialen Zentrum IBIS e.V.

## „Traumatisierte Flüchtlinge - was heißt das eigentlich?!“ Ein Fortbildungsangebot für ehrenamtlich Helfende

*Viele sprechen von „Trauma“ - was bedeutet es?*

Mit dieser Einführung in die Psychotraumatologie soll für Ehrenamtliche in der Flüchtlingshilfe eine Grundlage geschaffen werden, das umfangreiche psychische Störungsbild der **Posttraumatischen Belastungsstörung** zu erkennen, die im Körper und im Gehirn zu erwartenden Abläufe zu verstehen und häufig auftretende Symptome zuordnen zu können.

Ziel ist es weiterhin, anhand effektiver Übungen und angewandter Techniken die eigene psychische Stabilität zu erhalten, damit „den Helfenden nicht die Puste ausgeht“. Denn: Gutes Rüstzeug zur Bewältigung ist für alle - Betroffene wie Helfende - wichtig!

**Durchführung:** Samstag, der 21.04.2018 von 10.00 Uhr - 16.00 Uhr  
(für Getränke ist gesorgt)

**Ort:** IBIS e. V., Hauptstraße 43 - 45, 26452 Sande, Raum unten

**Anmeldung:** per Mail an [deutsch.friesland@ibis-ev.de](mailto:deutsch.friesland@ibis-ev.de)

**Referentin:** Stefanie Thiede-Moralejo; [www.thiede-moralejo.de](http://www.thiede-moralejo.de)  
Diplom-Psychologin und psychologische Psychotherapeutin  
zertifizierte Psychotherapeutin ( EMDR; Europazertifikat)  
von der Ärztekammer Oldenburg zugelassen